

Программа осеннего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко»

Пояснительная записка.

Одной из главных проблем современной школы является здоровье детей.

Однотонный ритм жизни ребят в учебной деятельности должен прерываться. Каникулы – прекрасное время для смены деятельности, для разрядки, для активного отдыха.

Возникла идея создания программы «Крепыши», реализация которой предполагается в каникулярное время. Данная программа способствует организации досуга детей, учит нормам и правилам безопасного поведения в природе, формирует личностные и коллективные нравственные нормы, предусматривает физическое развитие и оздоровление детей. Дети приобретают новые знания и навыки существования в природе, бережного к ней отношения.

Цель программы:

- Качественный, познавательный и обучающий отдых воспитанников в условиях временного коллектива.
- Развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

Основные задачи программы:

- Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей и осмысленного отношения каждого к своему здоровью.
- Провести пропаганду безопасности жизнедеятельности.
- Формирование навыков общения и толерантности, культурного поведения, санитарно-гигиенической и экологической культуры.
- Привитие навыков здорового образа жизни и культуры поведения.
- Развитие творческих, организаторских, интеллектуальных способностей детей.
- Обучение нормам социальной жизни, культуре взаимоотношений.

План работы смены

День	Мероприятие
1 день 29.10 Огонёк знакомств. Инструктаж по ТБ	«Как здорово, что все мы здесь – сегодня собрались!» Знакомство с лагерем и режимом дня. Инструктаж по ТБ Викторина «Красный, жёлтый, зелёный» (ПДД) ДК Виртуальный концертный зал Дом детского творчества .Бисер. Актёрское мастерство
2 день 30.10 День природы Экскурсия	Беседа «Правила поведения в природе». ДК кино Экскурсия в парк Инструктаж по ТБ
3 день 31.10 Мы сильные и ловкие. «Скорая помощь» «На привале»	Инструктаж по технике безопасности. Беседа «Мы за здоровый образ жизни!» (Профилактика вредных привычек) ДК Квиз Дом детского творчества. Бисер. Актёрское мастерство
4 день 01.11 День Народного Единства Экскурсия	«День Народного Единства – российский государственный праздник!» - беседа и просмотр кинофильма «Патриоты России». Конкурс рисунков . Инструктаж по технике безопасности. Спортивные эстафеты: «Быстрее, Выше, Сильнее!»
5 день 03.11 Закрытие площадки.	Подведение итогов. Экскурсия в парк.