

## План работы школьного спортивного клуба «Отважные»

центр образования –школа имени Мичурина на 2025-2026 учебный год

**Цель работы ШСК:** Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:** 1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

| Направление деятельности                    | Содержание деятельности                                                                                                                                                                                                                      | Срок                   | Ответственные за исполнение |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| <b>Организационная Деятельность</b>         |                                                                                                                                                                                                                                              |                        |                             |
| Работа с кадрами ШСК                        | - обеспечение ШСК педагогическими кадрами;<br>- анализ педагогического состава ШСК;<br>- движение кадров ШСК в текущем учебном году;                                                                                                         | Август-сентябрь 2025г. | Учредители                  |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий);<br>-составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2025г  | Руководитель ШСК            |

|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                  |                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Выбор лидеров ШСК                                                                                                                                  | подбор состава ШСК                                                                                                                                                                                                                                                                         | Сентябрь 2025 г                  | Руководитель ШСК                               |
| Обновление Совета клуба                                                                                                                            | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;                                                                                                                                                                                                | Август сентябрь 2025г.           | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК              |
| Проведение заседаний совета ШСК                                                                                                                    | - обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий;<br>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | Один раз в месяц                 | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, актив клуба |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                                                                                             | Проверка документации                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение учебного года          | Зам.дир. по ВР                                 |
| <b>Методическая Деятельность</b>                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                  |                                                |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности                                         | - выявление круга интересов учащихся ОУ;                                                                                                                                                                                                                                                   | В течение года                   | Руководитель ШСК, педагоги ДО                  |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | - выработка общих принципов проведение физминуток, подвижных игр и гимнастики                                                                                                                                                                                                              | Август – сентябрь 2025 г.        | Зам. директора по ВР                           |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                                                                                          | - участие в методических объединениях педагогов (на уровне округа);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе.                                                                                                                                       | В течение учебного года по плану | Руководитель ШСК                               |

|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Участие в конкурсах разного уровня (районных, региональных, федеральных)                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>                                                                                                                                  | В теч. уч. года по плану                                   | Руководитель ШСК                                                            |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию);</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов;</li> <li>- выбор места проведения смотра (стадион или спортзал);</li> <li>- проведение выставки эмблем (сроки оговариваются особо);</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul> | Апрель - май 2026г.                                        | Руководитель ШСК                                                            |
| <b><i>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями округа (социальное партнерство)</i></b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                                                                             |
| Связь со школами округа                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>                                                                                                                                                                       | В течение учебного года                                    | Руководитель ШСК                                                            |
| Связь со спортивно школами округа и области                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- контакт с другими школами</li> <li>- проведение общих мероприятий.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                          | В течение учебного года                                    | Руководитель ШСК.                                                           |
| Связь с административными учреждениями округа, осуществляющим и координационную функцию                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                               | В течение учебного года по плану контролирую их учреждений | Руководитель ШСК.                                                           |
| <b><i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i></b>                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                                                                             |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток | <ul style="list-style-type: none"> <li>- составление режима дня;</li> <li>- инструктаж по технике безопасности.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                      | Сентябрь 2025 г.                                           | Классные руководители                                                       |
| Организация секций.                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Составление расписания работы спортивных секций;</li> <li>- разработка рабочих программ;</li> <li>- комплектование спортивных секций.</li> </ul>                                                                                                                                                                                       | Сентябрь 2025 г.                                           | Зам. директора по ВР, учитель физической культуры - руководители спортивных |

|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                  |                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                  | секций                            |
| Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.                                             | - обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.                                                                                                                                                                                                          | В течение учебного года          | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Олимпиада по физической культуре                                                                     | - школьный уровень ВОШ для 5-11 классов (теория и практика)<br>- муниципальный уровень ВОШ для 5-11 классов (теория и практика)                                                                                                                                                  | Сентябрь – ноябрь 2025 г.        | Учитель физической культуры       |
| Проведение классных часов, посвященных тематике ЗОЖ                                                  | - составление плана классных часов класса на год с указанием классных часов тематики ЗОЖ<br>- проведение классных часов согласно плану                                                                                                                                           | В течение учебного года          | Классные руководители             |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия.                                                                | В течение учебного года          | Руководитель ШСК                  |
| Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня                                      | - составление плана проведения спортивных соревнований;<br>- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;<br>- работа с командами по подготовке к соревнованиям;<br>- разработка графика соревнований команд;<br>проведение соревнований<br>-подведение итогов. | В течение учебного года          | Руководитель ШСК                  |
| Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.               | - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведение мероприятий;<br>- анализ мероприятий.                                                                                                                                                          | В течение учебного года по плану | Руководитель ШСК, члены клуба     |
| Календарь соревнований Спартакиады школьников                                                        | - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;<br>- работа с командами по подготовке к соревнованиям;<br>- участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.                                                                                                     | В течение учебного года          | Руководитель ШСК                  |
| <b>Информационно-пропагандистская деятельность</b>                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                  |                                   |

|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>                                                                             | <p>октябрь</p> <p>В течение учебного года</p> | Руководитель ШСК.                        |
| Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба                                                                                                                                                                                                                                | В течении года                                | Руководитель ШСК, актив клуба            |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативные документы</li> <li>- фотоматериалы;</li> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях;</li> <li>- съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)</li> </ul> | Сентябрь-май                                  | Зам.дир по ВР, отв. за сайт, члены клуба |